

1061-2書題書展-戶外休閒圖書清單

條碼號	書名	作者	出版項	索書號
20029910663942	神奇健走力!數十萬 網友見證:最小7歲, 最老70歲!每天走,三	劉,玉璋	臺北市:時報文化, 2015.03	411.712 7211
20029910663652	完全跑步聖經:輕鬆 持久跑,運動傷害 OUT	費德;艾倫;李,依 蓉;Vad,Vijay;Allen,D ave	臺北市:天下生活, 2015.05	416.69 5524 2015
20029910663660	動態跑步療法:透過 跑步與心靈對話,療 癒低潮邁向健康人	普倫;劉,又 崧;Pullen,William	臺中市:晨星, 2017.10	418.9341 8028
20029910664031	跟著北歐人去野餐: 55道沙拉x小餐盒x 甜點,打造幸福派對	邱,淑瑜;汪,傲竹	新北市:野人文化出 版:遠足發行, 2015.07	425.4 7731
20029910663694	愛跑者飲食指南:最 適合跑者優化體能 的營養食譜	歐比諾;王,晶 盈;Aubineau,Nicolas	臺北市:帕斯頓數位 多媒體, 2017.09	528.9013 7720
20029910452825	歐陽靖寫給女生的 跑步書:連我都能跑	歐陽,靖	臺北市:大塊文化, 2013.12	528.946 7705 2014
20029910545917	享受跑步 這樣跑才 健康!:告別扭傷,膝 痛,用開運動傷害,教 你不受傷,快樂動起	葉,雅馨	臺北市:董氏基金會 <<大家健康>>雜誌 出版, 2015.09	528.946 4474
20029910663561	骨骼跑步法:比起肌 肉用骨骼跑步更快	鈴木,清和;蕭,珮妤	臺中市:晨星, 2017.09	528.946 8432
20029910663579	女孩們的跑步訓練 防護書	詹,仲凡;風之球	新北市:開始出版, 2015.05	528.946 2727
20029910663587	女生跑起來	米德蕾;葉,淑 吟;Mitre,Cristina	臺北市:平安文化, 2015.06	528.946 9024
20029910663603	瘋路跑:從最正統到 最瘋狂,195場讓你大 呼過癮的路跑賽事	希瓦;彭,小 芬;Rivard,Nathalie	臺北市:四塊玉文 創, 2017.07	528.946 4010
20029910663686	從零開始,跑出自我 :國際馬拉松冠軍專 業分享,帶你跑出不	吳,敏;劉,新	臺北市:四塊玉文 創, 2017.06	528.946 2688
20029910663702	從0開始學慢跑:從 入門到進階,收錄77 個跑步技巧,教你輕	谷川,真理;蘇,暉婷	臺北市:采實文化, 2016.03	528.946 8241
20029910663710	就是愛挑戰!我的第 一本路跑書:從選 鞋.體態練習.防護運	青山,剛;余,思佳	新北市:博誌出版, 2015.11	528.946 5027

20029910663736	艾美.跑步書 Emmie X running : 跨出第一步就停不住!	作者本名雷惠美;懷特;We R the Catche;Ries,Emmie	新北市:和平國際文化, 2014.11	528.946 9024
20029910596514	開始越野跑: 挑戰山徑溪流, 越野裝備與訓練一步到位	曾, 尉傑	臺北市: 漫遊者文化出版, 2016.03	528.9464 8072
20029910663744	世界16大越野跑賽事全攻略	鏑木, 毅; 李, 宜萍; チーム100マイル&その仲間たち	臺北市: 臺灣東販發行, 2016.07	528.9464 2121
20029910523179	跑去法國喝紅酒: Run進法國的味覺之旅, 紅酒馬拉松美食	何, 美憶; 陳, 旭宙	臺北市: 帕斯頓數位多媒體, 2015.02	528.9468 2189
20029910603294	瘋跑: 7大洲.88個國家.354條經典賽道	莫吉; 盧, 姿麟; Mudge, Angela	臺北市: 麥格羅希爾國際出版, 2015.12	528.9468 4440
20029910663595	秒懂馬拉松入門: 零門檻! 最適和路跑新手挑戰全馬的完全	小出, 義雄; 李, 韻柔	臺北市: 商周出版, 2017.10	528.9468 9284
20029910663629	跑馬拉松絕對不能做的35件事	中野, 詹姆士修一; 劉, 向潔	臺中市: 晨星, 2016.04	528.9468 5624
20029910663637	一雙慢跑鞋: 一年內完成42K馬拉松訓練計畫	高, 志明	臺北市: 創意市集出版: 城邦文化發行, 2016.05	528.9468 0046
20029910663678	第一次跑馬拉松就成功!	坂本, 雄次; 劉, 蕙瑜	新北市: 三悅文化, 2015.04	528.9468 4543
20029910663728	從走路開始, 全馬破4的路跑全攻略	金, 哲彥; 葉, 東哲	臺北市: 遠流, 2014.08	528.9468 8050 2016
20029910663751	精選30場馬拉松環遊世界	艾耶洛; 伯多; 呂, 奕欣; Aiello, Enrico; Brottolo, Federica	臺北市: 三采文化, 2016.10	528.9468 4413
20029910663611	跟著奧運級隨隊醫師「跑走」就對了: 燃燒脂肪. 改變體態.	葉, 文凌	臺北市: 2016.02	528.9469 4403
20029910663645	法國女人寫給女人的28個樂活慢跑計畫	玻賀葉; 周, 志誠; 布哈維; Poirier, Marie; Bravi, Soledad	臺北市: 捷徑文化, 2015.05	528.9469 1444
20029910663769	徒步環島33天: 爆肝工程師的熱血追夢	曹, 晏誠	臺北市: 佳魁資訊, 2017.11	677.6 5560

20029910477517	一日小野餐：花見×輕食×雜貨，大人版家家酒的樂活提案	No 34;Project Picnic;戀戀家;歐芙蕾	臺北市：悅知文化，2014.05	677.69 1696
20029910664023	一起去野餐	顏,邵安	臺北市：遠流，2015.06	677.69 0113
20029910664379	單速車上路：街騎'旅行'挑戰公路,休日人生的踩踏冒險	著者本名林宏瑋;Wayne	臺北市：創意市集出版：城邦文化發行，2016.08	677.69 5048
20029910664395	1082萬次轉動：帶著電玩哲學的單車冒險	張,修維	臺北市：網路與書出版：大塊文化發行，2016.09	719 1122
20029910664387	Hit the road 單車上，未知終點的旅行	李,怡臻	臺北市：大鴻藝術合作社出版，2017.11	740.9 4091
20029910663819	一起去健行：走到白朗峰面前，法國阿爾	劉,麗玲;車,菲力	新北市：臺灣商務，2017.04	992.71 7211
20029910565311	最後一名的勇敢：我挑戰的不是喜馬拉	林,可彤	臺北市：尖端出版，2015.04	992.77 4417
20029910588313	探索五大山脈：最引人入勝的台灣山林冒險故事	戶外探險編輯團隊	臺中市：財團法人歐都納戶外體育基金會，2015.10	992.77 3257
20029910651988	走向古道，來一場時空之旅(北台灣篇)：尋訪33條秘境古道，	黃,福森	臺北市：時報文化，2016.11	992.77 4434
20029910663785	步知道：PCT太平洋屋脊步道160天	楊,世泰;戴,翊庭	臺北市：時報，2017.05	992.77 4645
20029910663793	山女日記：約翰繆爾步道上的28天	羅伯茲;呂,奕欣;Roberts,Suzanne	臺北市：紅樹林，2016.06	992.77 6028
20029910663801	世界在腳下：踩出你的人生,LULU的16個	謝,倩瑩	臺北市：博思智庫出版，2015.03	992.77 0429
20029910663827	我在阿帕拉契山徑：一趟向山學習思考的旅程	徐,銘謙	臺北市：行人實驗室出版，2015.09	992.77 2880
20029910663835	向山而行!給山女孩的野放手冊：行前知識.裝備解析.體能訓	李,佳芬	臺北市：精誠資訊，悅知文化，2016.06	992.77 4024
20029910663843	我願成為山的侍者	劉,崇鳳	臺北市：果力文化出版，2016.12	992.77 7227
20029910663850	登山食：台灣第一本!登山.露營.健走的	大森,義彥;蔡,麗蓉	臺北市：方言文化，2017.08	992.77 4480
20029910663868	聰明計劃走遍群山百岳!登山入門手冊	西野,淑子;蕭,辰捷	臺北市：臺灣東販發行，2017.04	992.77 1631
20029910663876	登山前一定要知道的事：讓你安全.健	山本,正嘉;許,懷文	新北市：木馬文化出版，2016.11	992.77 2514 2016

20029910663884	轉個彎就到了：給新手的20條台灣登山路線	段,慧琳	臺北市：啓動出版：大雁發行, 2017.05	992.77 7751
20029910663892	台灣小百岳：走遍全台 100登山輕旅行	黃,素貞	臺北市：臺灣山岳文化, 2017.10	992.77 4452
20029910663900	原來百岳離我們這麼近：來自海拔3000	黃,政豪	臺北市：尖端, 2016.12	992.77 4410
20029910663926	新北登山小旅行：64條山海步道輕鬆行	晨星自然編輯部	臺中市：晨星, 2015.04	992.77 6622
20029910663934	登山體能訓練全書：運動生理學教你安全有效率的科學登	能勢,博;高,慧芳	臺中市：晨星, 2016.04	992.77 2144
20029910664213	Live wild山知道	楊,世泰;戴,翊庭	臺北市：時報文化, 2016.02	992.77 4645
20029910663918	與山同行	林,金龍	臺北市：釀出版, 2016.07	992.7707 4480
20029910622641	野外求生圖解大全：無論紮營生火,荒地求生,一書在手不求	楊,濡池	新北市：双美生活文創出版, 2016.10	992.775 4633
20029910663959	野遊觀察指南：山野迷路要注意什麼?解讀大自然蛛絲馬跡,學會辨識方位,預判	古力;張,玲嘉;田,昕旻;Gooley,Tristan	臺中市：晨星, 2017.04	992.775 4040
20029910664049	史上最強野外求生圖解寶典	朱,時萱	新北市：維他命文化, 2015[民104]	992.775 2564
20029910664072	圖解戶外活動完全指南：成為冒險家!	麥克林;郭,騰傑;McLaine,Lachlan	臺北市：悅知文化, 2016.01	992.775 4040
20029910526941	野遊筆記：101件山林生活教我的事	本山,賢司;連,雪雅	臺北市：貓頭鷹出版, 2015.02	992.78 5271
20029910558647	美好小露營：帶著移動城堡玩樂趣-主題露營x野炊料理x夢	劉太太本名陳婉怡;我是劉太太	臺北市：精誠資訊, 2015.05	992.78 2674
20029910572127	帶孩子一起露營趣	吳,易芸;曾,文永	臺北市：商周出版, 2015.02	992.78 2664 2015
20029910574842	女孩的露營派對：風行韓國,日本,專屬女生的Outdoor Party	蘑菇女孩是由李智英,張恩慧,鄭秀珍,江智恩組成;王,品涵;蘑菇女孩	臺北市：臉譜出版, 2015.05	992.78 4441
20029910585459	好想去露營：潑猴王30年戶外撒野全記	撒野潑猴王	臺北市：麥浩斯出版, 2015.06	992.78 5634

20029910585574	露營野炊趣!: 燒烤. 輕食. 鑄鐵鍋, 在戶外輕鬆做出美味料理	李, 美敬; 邱, 淑怡	臺北市: 電腦人文化, 創意市集出版, 2015.04	992.78 4084
20029910663967	露營野炊料理全書: 史上最多道野炊美食! 早. 午. 晚到主題趴	尹, 銀淑; 具, 子權; Joung	新北市: 瑞麗美人, 檸檬樹, 2016.04	992.78 1783
20029910663975	露營料理不失敗: 戶外料理器具大解惑. 炊事密技全公開. 必	林, 美琪; 月刊Garvy 編輯部	臺北市: 積木文化出版, 2015.09	992.78 7125
20029910663983	露營, 原來這麼簡單!: 從裝備. 搭營. 野炊. 玩樂, 到全台20大營	貓毛	臺北市: 三采文化, 2014.10	992.78 2420
20029910663991	四季的露營: 萬能露營技巧手冊	吳, 芷璇; MyX	臺北市: 八方出版發行, 2016.06	992.78 8490
20029910664007	女孩們的露營: 30分鐘7個步驟, 輕巧. 可愛. 好好玩!	兔村, 彩野; 劉, 小鳳	臺北市: 不求人文化出版, 2015.08	992.78 1426
20029910664015	我為什麼愛上露營?: 離開家的小度假, 帳	李, 蕙先; 林, 文珠	臺北市: 大田, 2015.07	992.78 4042
20029910664221	親子愛露營: 營地. 生態. 野炊, 第一露就	睡天使醒惡魔	臺北市: 寫樂文化, 2016.11	992.78 6121
20029910664247	花式露營: 與你一起共度的美好時光	曾, 心怡; 花寶	臺北市: 時報文化, 2016.08	992.78 8039
20029910664239	露營. 野餐. 創意親子遊戲106	朴, 謹希; 張, 亞薇	臺北市: 寫樂文化, 2016.11	993 4304
20029910664296	獨行大岩壁: 攀岩奇材艾力克斯. 哈諾築夢之旅	哈諾; 羅伯茲; 林, 婉筠; Honnold, Alex; Roberts, David	臺北市: 紅樹林, 2017.02	993 6804
20029910664304	一攀就上手! 基礎攀岩一次就學會: 觀念. 技巧. 繩結. 裝備	易, 思婷	臺北市: 麥田出版, 2013.11	993.93 6064 2013
20029910664312	睡在懸崖上的人: 從博士生到在大垃圾箱撿拾過期食物, 我	易, 思婷	臺北市: 麥田出版, 2017.09	993.93 6064 2017
20029910664346	運動自行車的選擇與騎乘: 最自由的移	山本, 修二; 林, 信帆	臺北市: 臺灣東販發行, 2016.08	993.955 2521
20029910664361	自行車健身全攻略	黃, 建崴	新北市: 大拓, 2016.02	993.955 4412
20029910664270	破浪! 海洋獨木舟玩家攻略	蘇, 達貞	臺北市: 漫遊者文化出版, 2016.07	994.1 4432
20029910664338	滑雪初體驗	冒險葉; 阿水	臺北市: 旗林文化, 2016.11	994.6 6074

20029910664288	天堂潛水員：尋找新挑戰, 看看自己的靈	章,英傑	臺北市：聯合文學, 2016[民105]	994.9 0042
20029910664486	運動吧!豬國王	晴天;巫,伊	臺南市：世一文化, 2015.09	859.6 6510
20029910664452	小雞去露營	工藤,紀子;劉,握瑜	臺北市：小魯文化, 2014.07	861.59 1421 2017
20029910664460	傑琪的腳踏車旅行	相原,博之;足立,奈實;綿羊	臺北市：愛米粒, 2015.08	861.59 4743
20029910664478	傑琪的運動會	相原,博之;足立,奈實;綿羊	臺北市：愛米粒, 2016.01	861.59 4743
20029910664502	預備 開始!	中垣,愉孝;李,慧娟	臺北市：臺灣東方, 2015.09	861.59 5494
20029910664403	佩佩去露營	艾斯特力;貝克;姚,資竝;Astley,Neville;Baker,Mark	新北市：小熊, 2017.08	873.59 4424
20029910664411	滑雪趣	艾斯特力;貝克;姚,資竝;Astley,Neville;Baker,Mark	新北市：小熊, 2016.10	873.59 4424
20029910664429	自然步道	艾斯特力;貝克;鄭,如瑤;Astley,Neville;Baker,Mark	新北市：小熊, 2015.12	873.59 4424
20029910664437	運動會	艾斯特力;貝克;彭,維昭;Astley,Neville;Baker,Mark	新北市：小熊, 2015.07	873.59 4424
20029910664494	你是一隻獅子!：跟著動物們一起做運	俞,泰恩;許,嘉諾;Yoo,Taeun	臺北市：天下雜誌出版, 2012.12	874.59 8056
20029910639991	山道具：20種必備登山裝備的挑選.使用法	高橋,庄太郎;王,思穎;張,佩瑩;龔,婉如	新北市：大家出版：遠足發行, 2016.09	992.77 0404 c. 1
20029910664205	越走越年輕	三浦,雄一郎;賴,又萁	臺北市：商周, 2014.11	992.77 1341