The Cochrane Library

WILEY-BLACKWELL

碩睿資訊有限公司 http://www.sris.com.tw



www.thecochranelibrary.com

大綱

- 一、資料庫背景介紹
- 二、介面介紹
- 三、利用PICO檢索_又快又準
- 四、利用Mesh Term檢索_聰明不遺漏
- 五、利用Search Manager_策略化檢索
- 六、註冊個人帳號,善用個人化功能



為什麼需要 The Cochrane Library?

知識不夠

「你們現在在醫學院所學到的,其中有一半在十年內將 會被證實是錯誤的:糟糕的是,連你的老師也不知道哪 些是錯誤的。 1

> ~Dr. Sydney Burwell (1956 Dean, Harvard Medical School)

時間不夠

- >2百萬篇文章發表於2萬種生物醫學期刊/年 →台北101大樓(500公尺)
- >21篇/天→掌握核心發展最新狀況

醫學界重要的出版品一致推崇Cochrane Review是目前 最具參考價值的系統評論(Gold Standard)

專業推崇

- The Lancet
- New England Journal of Medicine
- **British Medical Journal**
- The Journal of the American Medical Association

3

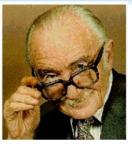


www.thecochranelibrary.com

資料庫背景介紹

1972年 英國流行病學家Archie Cochrane

- 使用已被證明有效果的醫療措施 →避免資療資源浪費
- 呼籲健康照護的成效應有實證研究支持 →RCT研究



Professor Archibald Leman Cochrane, CBE FRCP FFCM, (1909-1988) 英國內科醫師及流行病學專家

1993年 Cochrane Collaboration成立

14個研究中心 (亞洲的分支:新加坡、泰國、香港等,2015年9月)

53個醫療系統評論小組(如:呼吸性感染、麻醉等...)

15000位醫療專業人士(科學家、健康專家、研究人員)

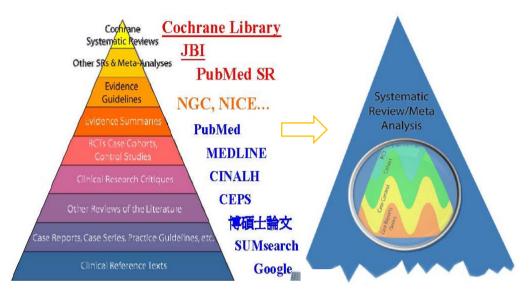
投入Systematic Review

研究成果收錄成CDSR(Cochrane Database of Systematic Review)

2-3年會重新進行資料收集及評讀



文獻搜尋優先順序 (STRATEGY: top down)



5



www.thecochranelibrary.com

針對特定臨床醫療照護問題的介入方式評 斷其療效,協助醫生進行診療判斷與決策

收錄資料量

January, 2016 the *CDSR* includes 9201 records:

6471 Reviews

2460 Protocols

SCI排名

2014年 "<u>COCHRANE DB SYST REV</u>" 在 Medicine, General & Internal category領域 下 Impact Factor= 6.035,排名第13/154

The Cochrane Library 實證醫學資料庫, 包括六個文獻庫

- Cochrane Database of Systematic Reviews (Cochrane Reviews)
 - 針對特定臨床問題(健康照護)的介入方式評斷其療效,是全文資料庫
- Database of Abstracts of Reviews of Effects (Other Reviews)
 - 收錄經過嚴格審核標準的系統評論摘要資料庫
- Cochrane Central Register of Controlled Trials (Clinical Trials)
 - 收錄隨機臨床實驗的書目資料庫
- Cochrane Methodology Register (Methods Studies)
 - 蒐集已出版的且針對產生對照實驗方法的書目資訊
- Health Technology Assessment Database (Technology Assessments)
 - 提供健康醫療技術之評估摘要,目的在於改善健康照顧的品質及成本效益
- NHS Economic Evaluation Database (Economic Evaluations)
 - 收錄不同治療方式的成本比較和治療效果比較等摘要資料

7



www.thecochranelibrary.com

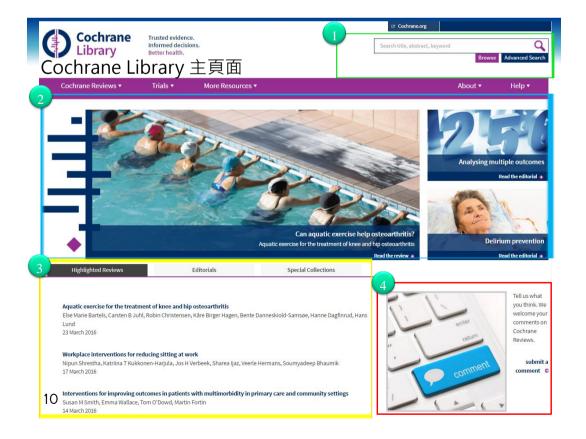
實證醫學五步驟

"Standard EBM" Steps in EBM process (5 As)

- 提出問題(Ask: PICO)
 - Formulate an answerable question
- 搜尋證據(Acquire)
 - Track down the best evidence
- 嚴格評讀(Appraisal: VIP)
 - Critically appraise the evidence
- 恰當運用(Apply: 3E)
 - Integrate with clinical expertise and patient values
- 衡量結果(Audit)
 - Monitoring your performance

實證醫學五步驟

- 提出問題(Ask: PICO)
 - Patient or Problem(病人或問題)
 - Intervention or Indicator(介入或指標)
 - 某種治療、檢查、危險因子等
 - Comparator(比較)
 - 該治療和什麼相比
 - Outcome (結果)
 - 想達成或避免什麼結果







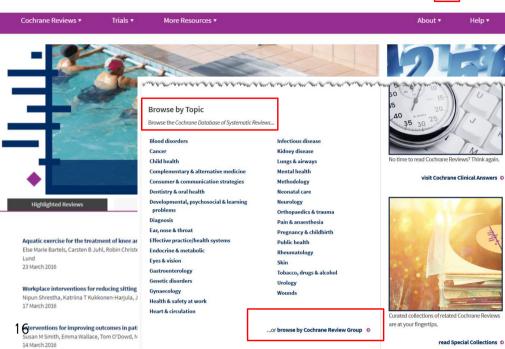
www.thecochranelibrary.com

Browse



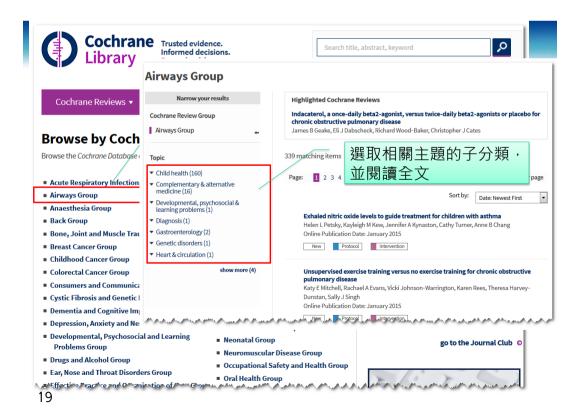
Trusted evidence. Informed decisions. Better health.





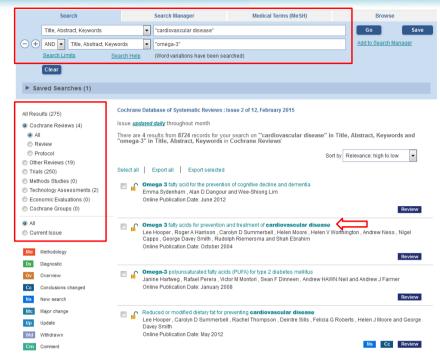








檢索結果顯示頁面





翻譯志工招募

20

「讓全世界看到你!!!」考科藍摘要中文翻譯志工招募計畫

一、計畫簡介: CDSR (Cochrane Database of Systematic Reviews) 為考科整圖書館 (the Cochrane Library) 的子資料庫之一,收錄大量系統性文獻回顧相關的研究論文及摘要,2014年Cochrane review之科學引文索引 (Science Citation Index, SCI) 的影響係數 (Impact Factor) 為6 035。考科整圖灣研究中心由臺北醫學大學實證醫學研究中心升格,以下簡稱本中心)持續進行CDSR紫體中文的翻譯工作,並發布至考科整圖書館資料庫,供全球華語健康期護者查詢及閱讀,以促進富證醫學知識之傳遞及交流。為增加考科整圖書館中繁體中文資料的數量及品質。及知展臺灣能見度,本中心持續招募「考料整摘要中文翻譯志工」,除了讓國際看見臺灣在實證醫學領域的用心與努力外,也將在翻譯文稿末尾留下譯者大名以表影響者之貢獻,讓全世界看到你!

二、翻譯流程:加入翻譯志工後,我們會依據志工的專業領域挑選1-2篇英文摘要製成翻譯檔案,連同「翻譯原則」一起Email給志工。志工完成中文翻譯後,在文末註明服務單位及大名,於1個月內回覆本中心,由本中心季種後將翻譯稿件上傳至Cochrane Librar/網頁,再維行下一次的翻譯。

三、計畫聯絡方式:Email: cochranetaiwan@tmu.edu.tw;電話:02-27361661#7212

「考科藍摘要中文翻譯志工」報名表

姓名	連絡電話		
服務單位	職稱		
E-mail			
專業領域如:心臟、呼吸道、腸胃、骨骼肌肉、婦產、 康、公共衛生…等,請盡量多填幾項。):	老人、兒童、癌症、精神疾病、護理照護、口腔健		

■ 衛生福利部焦點新聞

> 疾管署防疫醫師赴中南美洲瞭解茲卡病毒疫情防治資訊,並對僑胞進行衛教宣導 2016/04/06

⋒ 衛生福利部活動訊息

》 教育可以不e樣 2016/03/24

■ Cochrane in the news

Cochrane Review of legislative smoking bans profiled in BuzzFeed 2016/02/05

相關網站

- > Cochrane Taiwan
- East Asian Cochrane Aliance
- > International Society of Evidence-Based Healthcare, Taiwan
- > The Cochrane Collaboration
- > The Cochrane Library
- > Unbound Medicine



2016 實證健康照護「考科藍話家常」徵文比賽

一. 緣起:

在現今資訊大爆炸時代,每日有各式各樣健康新知相關報導,常使醫療人員及民眾對正確的健康照護建議感到 莫衷一是。「實證醫學」以流行病學和統計學的方法,從魔大的醫學資料庫中嚴格評讀、綜合分析找出值得信 賴的部分,提供最佳的臨床決策參考。在眾多文獻中,考科藍圖書館(Cochrane Library)係當前國際上實證醫 學最具代表性、以收錄系統性文獻回顧為主的線上電子資料庫。為使考科藍圖書館收錄的系統性回顧結果更能 廣為大眾了解,臺北醫學大學考科藍臺灣研究中心特舉辦考科藍文獻回顧(Cochrane Review)之徵文比賽,使 更多醫護人員及民眾更容易地了解、認識實證醫學及系統性文獻回顧相關研究結果。

二. 投稿說明:

- 主要參考文獻:由考科藍圖書館 (Cochrane Library) 之 Cochrane Database of Systematic Reviews(CDSR) 子資料庫中,找一篇有與趣的文章,將其研究主要結果與結論,以貼近生活、淺顯易懂的中文口吻論述之,使一般民眾也能了解醫學文獻研究結果。
- 文章選擇以近五年內、最新版本之文獻回顧為主(請依文章建議的引文格式列出參考文獻)。
- 投稿文章格式包含標題、作者、賞證內容、結語、參考文獻,全文以1000字以內為限(不含參考文獻),圖 文不拘。
- 除CDSR以外,亦可佐證其他科學文獻研究參考資料(以不超過3篇/筆為原則),需提供文獻引用資料。
- 以Word檔繳交,所有標點符號及括弧請使用全形字體,年齡、時間、數量等數字請使用阿拉伯數字,字 體請用新細明體、字型12、固定行高12pt。檔名格式如:姓名+標題,並附上CDSR參考文獻檔案PDF 檔。

三. 活動辦法:

22

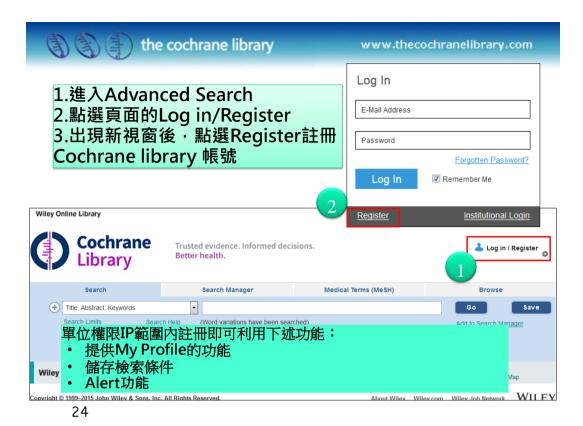
■ 第一階段徵稿期間: 即日起至4月24日(23:59)止

下載、填妥聲明書與稿件電子檔、參考文獻PDF檔(請參考範例)以E-mail寄送,繳件後請來電確認。



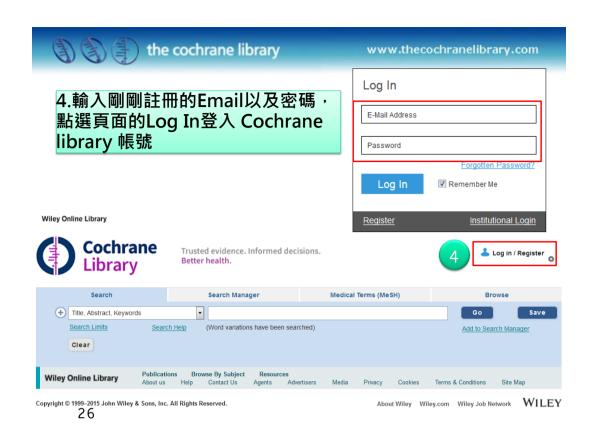
www.thecochranelibrary.com





3. 進入到Wiley Online Library平台的註冊畫面。填入個人E-mail、密碼、個人姓名、國家地區等資訊,並且勾選Term of Use後,Submit Registration。

請將有 <mark>紅色星號*</mark> 的欄位填寫正 確後提交	Register on Wiley Online Library to: Receive email alerts for new content and saved searches Save articles, publications and searches to your profile Purchase individual articles and chapters Receive email updates and promotional offers on Wiley books and journals relevant to you Track your accepted article if you are a journal contributor If you have previously registered on Wiley InterScience your details have been migrated and you can log in with the same username and password. *Required Field					
唯 汉 龙义	Login Information E-mail Address: * Re-type E-mail Address: *	A one-time confirmation e-mail will be sent to this address. Your e-mail will serve as your login.				
	Personal Profile First name: * Last name: *	First Name and Last Name should be alpharumeric with the following allowed characters: hyphen(-), single quotes(), space and dot	Country/Location: ★ Area of Interest: ★	Select your country or location Select your area of interest		
	Promotional Information By e-mail: By regular mail:	Please send me updates about enhancements to the Wiley Online Library and related products from Wiley. View our Privacy Policy				
需打勾	Terms of Use Please review our Terms and Im I have read and accept th View Wiley Online Library	箱收取確 認信				





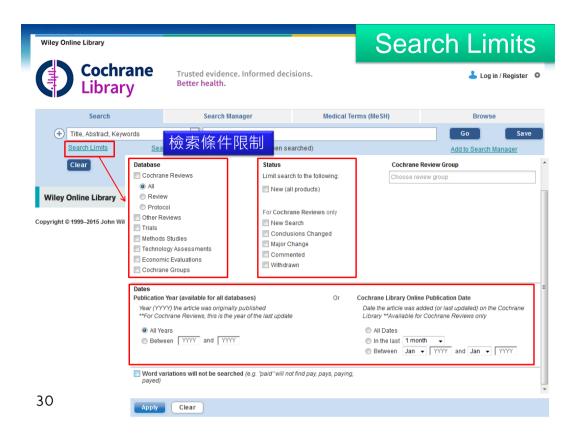
進階檢索



Advanced search









檢索範例

32



www.thecochranelibrary.com

一般檢索

Case:

抗生素能否緩和喉嚨痛的症狀?

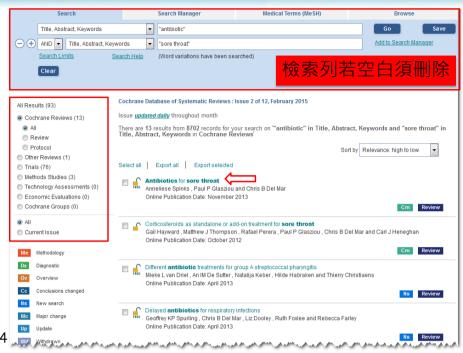
Can antibiotics help in alleviating the symptoms of sore throat?

檢索策略:

(antibiotics):ti,ab,kw and (sore throat):ti,ab,kw



檢索結果顯示頁面







情境分析 一

情境:

一位22歲身高修長之女大學生,因為突發性胸痛至急診,您發現在胸部X-ray顯示在肺部右側有明顯的氣胸,初步估計大約佔右側肺部約40%的體積,您認為此時應該要使用引流管來治療氣胸,但是病人與家屬認為是否可以先觀察後,若情況不佳時再決定是否放置引流管,他們也同時問到現在醫療技術中是否可使用較小的引流管而不需傳統胸管來做治療。請問您就醫療實證醫學予與治療評估模式(包括cure rate、successful rate、odds ratio with 95% confidence interval、或其他的prognostic factors)等依據,來比較不同治療方法上的優劣,並針對此病人做適當治療上之建議。

取自北榮實證醫學小組 林小伶護理督導長 案例

36



www.thecochranelibrary.com



情境分析 一



情境:

一位22歲身高修長之女大學生,因為突發性胸痛至急診,您發現在胸部X-ray顯示在肺部右側有明顯的氣胸,初步估計大約佔右側肺部約40%的體積,您認為此時應該要使用引流管來治療氣胸,但是病人與家屬認為是否可以先觀察後,若情況不佳時再決定是否放置引流管,他們也同時問到現在醫療技術中是否可使用較小的引流管而不需傳統胸管來做治療。請問您就醫療實證醫學予與治療評估模式(包括cure rate、successful rate、odds ratio with 95% confidence interval、或其他的prognostic factors)等依據,來比較不同治療方法上的優劣,並針對此病人做適當治療上之建議。

取自北榮實證醫學小組 林小伶護理督導長 案例



P.I.C.O.

Р	成人氣胸	spontaneous pneumothorax
Type of Q	Treatment	
I	引流管	needle aspiration
С	傳統胸管	tube thoracostomy
0	增加治療成功率復發	successful & recurrence rate

38



www.thecochranelibrary.com

情境分析

情境:

四十五歲男性,事業有成,父親過去因急性心肌梗塞猝死,因此一直注重養生不抽菸。定期接受健康檢查:沒有高血壓、糖尿病或高血脂。最近哥哥突然又發生急性心肌梗塞接受緊急心導管治療救回來。這些親人狀況令他非常焦慮,在安排例行健康檢查時,問了一連串的問題:有沒有什麼檢查可以讓他及早預防類似狀況?聽說深海魚油可以預防心血管疾病,真的嗎?聽說降血脂藥也可以預防心血管疾病,但又聽說吃降血脂藥會增加糖尿病的風險及造成腎臟病,真的嗎?那平常多吃些通血管的藥有沒有幫忙????

取自北榮實證醫學中心何主任案例



情境分析

情境分析:

四十五歲男性,事業有成,父親過去因急性心肌梗塞猝死,因此一直注重養生不抽菸。定期接受健康檢查:沒有高血壓、糖尿病或高血脂。最近哥哥突然又發生急性心肌梗塞接受緊急心導管治療救回來。這些親人狀況令他非常焦慮,在安排例行健康檢查時,問了一連串的問題:有沒有什麼檢查可以讓他及早預防類似狀況?聽說深海魚油可以預防心血管疾病,真的嗎?聽說降血脂藥也可以預防心血管疾病,但又聽說吃降血脂藥會增加糖尿病的風險及造成腎臟病,真的嗎?那平常多吃些通血管的藥有沒有幫忙???

取自北榮實證醫學中心何主任案例

40



www.thecochranelibrary.com

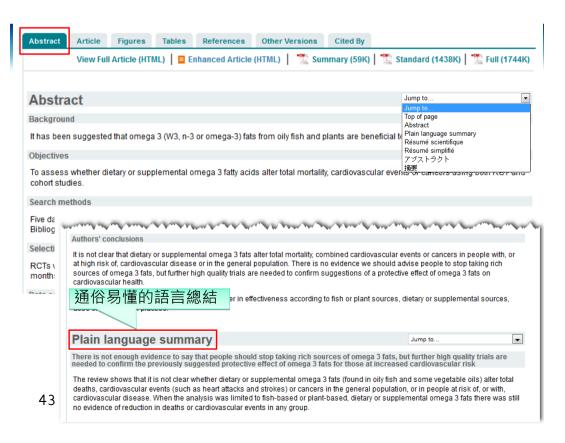
情境分析、形成問題

形成問題:

- •四十五歲男性,急性心肌梗塞家族史(+),不抽菸、沒有 高血壓、糖尿病或高血脂、糖尿病或高血脂。焦慮(A型個性) 「高/中/低心血管疾病風險族群?」。
- •[什麼]檢查可以及早預防類似狀況?篩檢或確診?
- •深海魚油可預防心血管疾病?fish oil或特別成分
- <u>降血脂藥</u>可預防心血管疾病,但會增加糖尿病及造成腎臟病? stain, niacin or fibrate; Therapy vs harm
- •通血管的藥有沒有幫忙? aspirin, 銀杏(Ginkgo), plavix

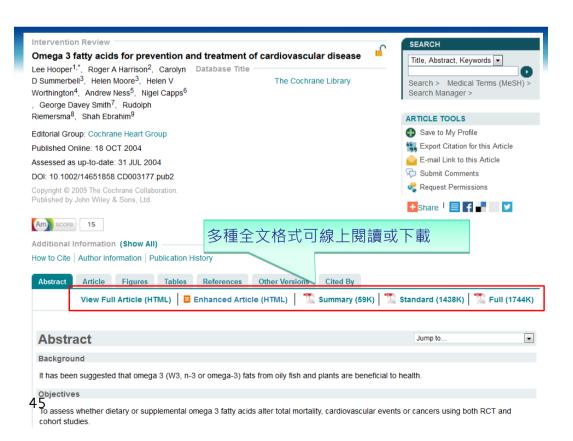
取自北榮實證醫學中心何主任案例



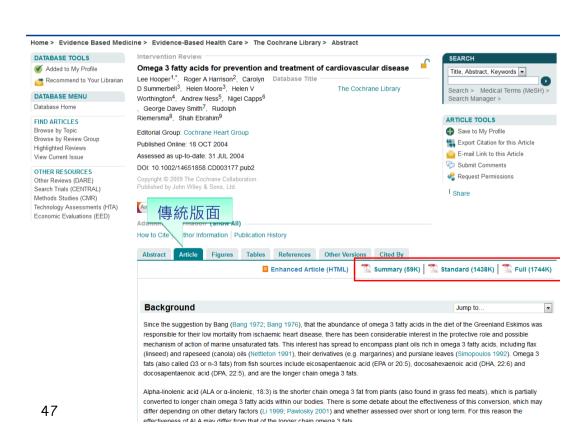












Standard the cochrane library Full

www.thecochranelibrary.com Full 兩種全文下載格式

TABLE OF CONTENTS						
HEADER					 	1
ABSTRACT					 	1
PLAIN LANGUAGE SUMMARY					 	2
SUMMARY OF FINDINGS FOR THE MA	AIN COM	PARISO	N		 	2
BACKGROUND					 	5
OBJECTIVES					 	5
METHODS					 	5
RESULTS					 	7
Figure 1					 	8
DISCUSSION					 	9
Figure 2					 	10
AUTHORS' CONCLUSIONS					 	11
ACKNOWLEDGEMENTS					 	11
REFERENCES					 	11
CHARACTERISTICS OF STUDIES					 	13
DATA AND ANALYSES					 	24
FEEDBACK					 	25
WHAT'S NEW					 	31
HISTORY					 	31
CONTRIBUTIONS OF AUTHORS					 	33
DECLARATIONS OF INTEREST					 	33
INDEX TERMS					 	33

TABLE OF CONTENTS ABSTRACT
PLAIN LANGUAGE SUMMARY BACKGROUND . METHODS . . . RESULTS . . . 詳細文件分析及附錄 Figure 2. AUTHORS' CONCLUSIONS ACKNOWLEDGEMENTS REFERENCES . CHARACTERISTICS OF STUDIES

DATA AND ANALYSES

Analysis 1.1. Comparison 1 Antibiotic versus placebo, Outcome 1 Pain. Analysis 1.2. Comparison 1 Antibiotic versus placebo, Outcome 2 Abnormal tympanometry. Analysis 1.5. Comparison 1 Antibiotic versus placebo, Outcome 5 Contralateral oritis (in unilateral cases).

Analysis 1.6. Comparison 1 Antibiotic versus placebo, Outcome 6 Late recurrences.

Analysis 2.1. Comparison 2 Immediate antibiotic versus delayed antibiotic, Outcome 1 Pain 3 to 7 days. WHAT'S NEW .

48

DATA AND ANALYSES

Comparison 1. Steroids versus control

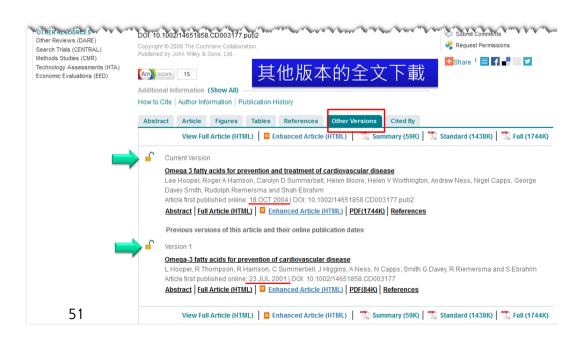
cochranelibrary.com

Outcome or subgroup title	No. of studies	No. of participants	Statistical n	nethod	Effect size				
1 28-day all-cause mortality	20	2384	Risk Ratio (M-H, Randor	m, 95% CI)	0.87 [0.74, 1.01]				
1.1 Randomized controlled trials	17	2138	Risk Ratio (M-H, Randor	m, 95% CI)	0.84 [0.71, 1.00]				
1.2 Quasi randomized controlled trials	3	246	Risk Ratio (M-H, Randor	m, 95% CI)	1.05 [0.69, 1.58]				
2 all-cause mortality by subgroup based on mortality date	17	APPE	NDICES						
2.1 Studies reporting 28-day	14	Append	lix I. Search strategy	for CENTRA	L, The Cochrane Librar	ע			
mortality 2.2 Studies reporting only 14-day mortality	3	#2 MeSH	descriptor sepsis explode all descriptor shock, septic exp						
3 28-day all-cause mortality by subgroups based on treatment	19	#4 (sepsis	#3 steroid* in All Text #4 (sepsis in All Text or (septic in All Text and shock in All Text))						
dose/duration 3.1 Long course of low dose corticosteroids 3.2 Short course of high dose corticosteroids	12 7	#5 (#1 or #2 or #3 or #4) #6 MeSH descriptor Adrenal Cortex Hormones explode all trees #7 corticosteroid* in All Text #8 (#6 or #7) #9 (#5 and #8)							
		Append	lix 2. Search strategy	for M edline	(Ovid SP)				
	3. (sepsis of 4. 1 or 2 of 5. exp Ad	ock, Septic/ or septic shock).mp.							
49		8. 4 and 7 9. ((rando	omized controlled trial or co		rial) pt. or randomized ab. or p	bleechoob, or clinical trials as topic.sh, or ran-			





www.thecochranelibrary.com







www.thecochranelibrary.com

MeSH search

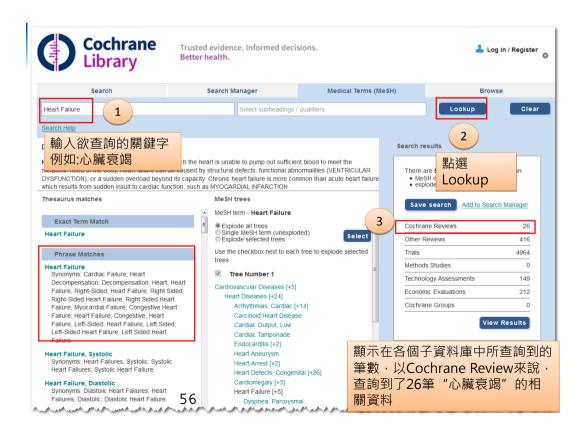
※請善用此檢索方式

MeSH Search

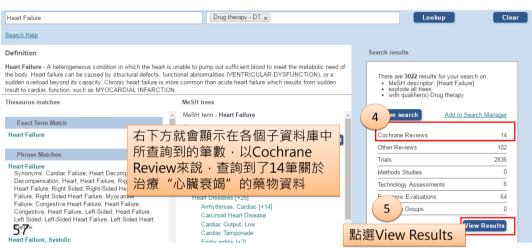
美國國家醫學圖書館 (National Library of Medicine;簡稱NLM)於1954年首次正式出版標題表 Subject Heading Authority List

1960年改由*Index Medicus*發行,全新的<mark>醫學標題表(Medical Subject Headings</mark>;簡稱 MeSH)也隨之出版。

MeSH是NLM用以分析生物醫學方面之期刊文獻 、圖書、視聽資料、電子資源等資源的主題內 容之控制語彙表,亦為NLM出版之 MEDLINE/PubMED資料庫主題檢索的索引典











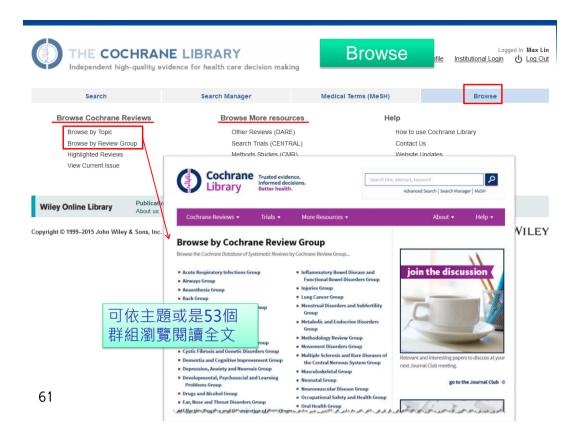
59



www.thecochranelibrary.com

使用MeSH的好處

- 可以協助找出精確符合主題的資料
- 無須煩惱因縮寫、別名而遺漏相關文獻
- 使用同義詞也可準確查詢出相關文獻資料
- 使用MeSH Tree
 - 可以依需求擴展或縮小查詢範圍
 - 了解各醫學標題的橫向與縱向關聯
 - MeSH Tree可顯示標題間分類的層級關係。最上層顯示者,表示該標題詞所代表的主題意涵較廣(generic),而愈下層顯示者,則表示所代表的主題意涵愈為特異(specific)。



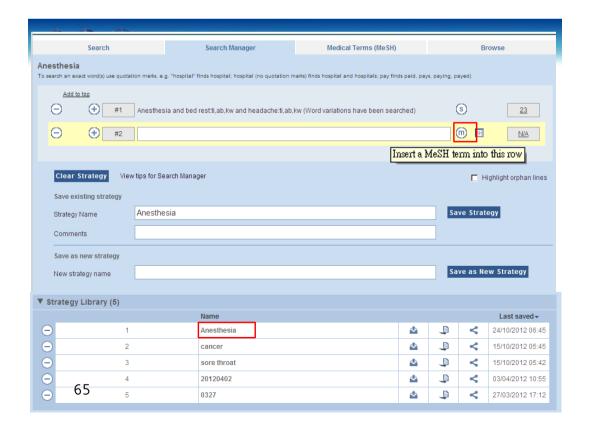


www.thecochranelibrary.com

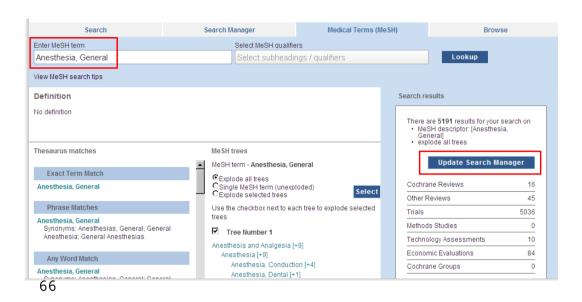
Search Manager

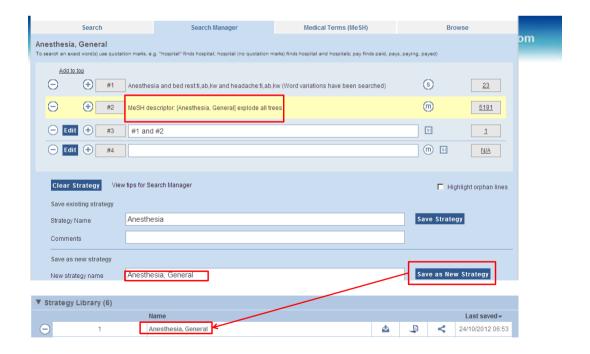


Cochrane Library Trusted evidence. Informed decisions. My Profile Institutional Login (b) Log Out							
Search	Search Manager	Medical Terms (MeSH)	Browse				
acute otitis media To search an exact word(s) use quotation marks, e.g. "hospital" finds hospital (no quotation marks) finds hospital and hospitals; pay finds paid, pays, paying, payed)							
Add to top			•				
— #1 "Child*":ti,al searched)	b,kw and "antibiotic":ti,ab,kw and "acute otitis med	lia":ti,ab,kw (Word variations have be	en <u>238</u>				
─ Edit + #2			m iii <u>N/A</u>				
Clear Strategy Search Help Save existing stra	× ×	合此策略 一個名字	Highlight orphan lines				
Strategy Name acute otitis	nedia		Save Strategy				
Comments							
Save as new strategy							
New strategy name	Save之後,在下	<u> </u>	Save as New Strategy				
	方的Library中草	ī					
▼ Strategy Library (6)	以看到儲存結果						
Name 1 acute otitis media	\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\		Last saved Alerts 24/02/2015 06:09				
acute otitis media 2 asthma demo - test			6 ≤ 6 24/02/2015 06:09 □ B ≤ 6 20/08/2014 00:39 □				
63		manaman da a					

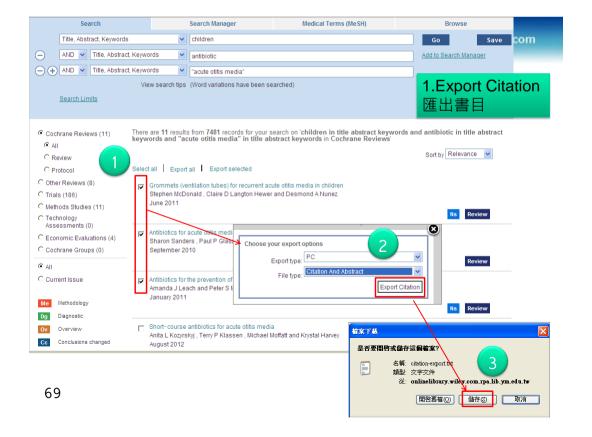


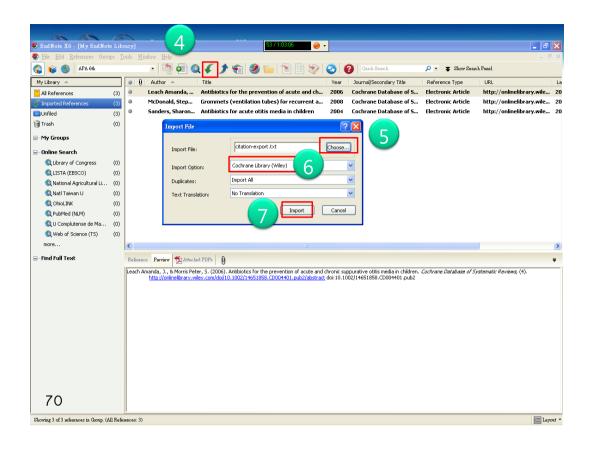


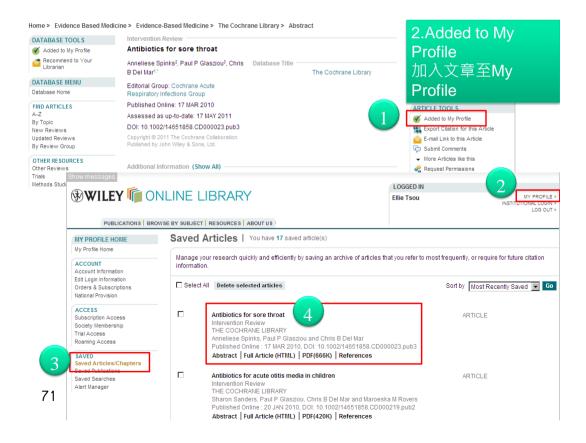


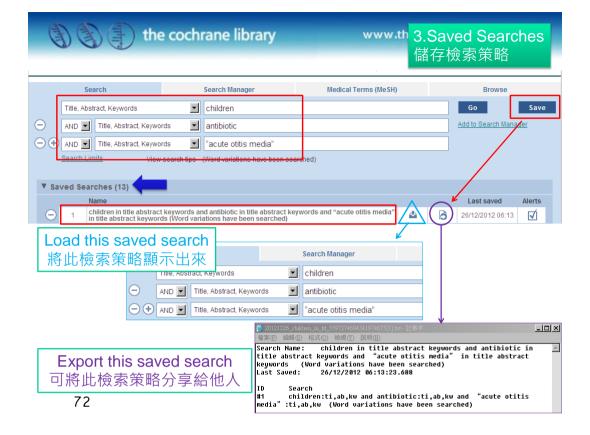


登入後可以使用的 個人化功能







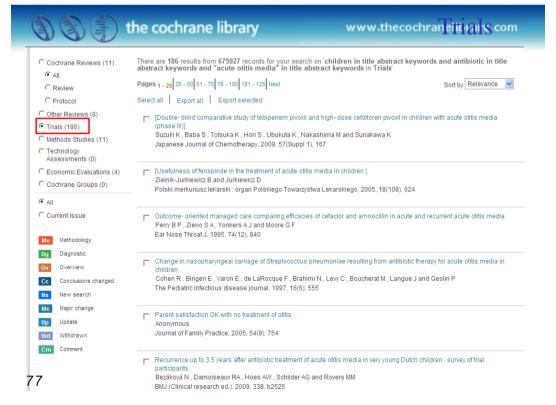


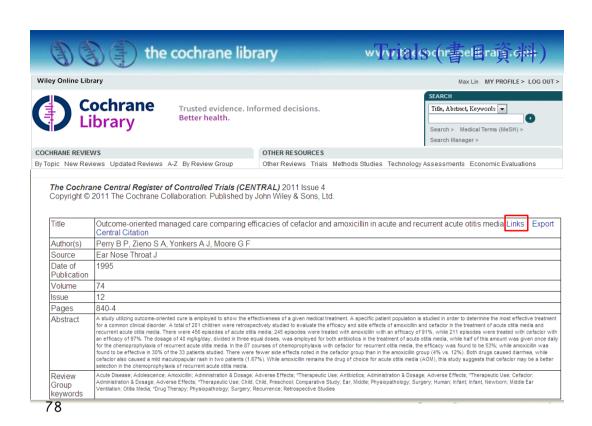


其它子庫的頁面顯示











www.thecochranelibrary.com



碩睿資訊有限公司

客服電話:(02)7731-5800

客戶服務信箱:services@customer-support.com.tw